

2007-2011

# NUORTEN EHKÄISEVÄN KRIISITYÖN HANKE



PULINAPAJA

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

## Suomen Mielenterveysseuran NUORTEN EHKÄISEVÄN KRIISITYÖN hanke

- etsii ja kokeilee erilaisia tapoja tukea nuorten mielen hyvinvointia
- kehittää nuorten ehkäisevää kriisityötä hankkeen pilottikouluilla, kriisikeskuksissa ja yhteistyöverkostoissa
- jalkauttaa toimintamalleja osaksi nuorten hyvinvointipalveluita
- suosittaa yhteistyötä ja arjen haasteiden sekä onnistumisten jakamista
- kannustaa aikuista pysähtymään, kuuntelemaan, näkemään ja kohtaamaan nuoren

### Hankkeessa toimivat yhteistyössä

- Suomen Mielenterveysseura
- Mikkelin seudun, Päijät-Hämeen, Oulun seudun ja Rauman seudun mielenterveysseurat
- nuoret, nuorten vanhemmat sekä kouluilla ja nuorten vapaa-ajassa toimivat ammattilaiset

Hankkeen perustana on Kuopion mielenterveysseuran vuosina 2001–2007 rakentama Pulinapaja-malli. Nuorten ehkäisevän kriisityön hanke kehittää mallia huomioiden käytössä olevat resurssit ja hankkeessa mukana olevien kuntien tarpeet.



### Ehkäisevä kriisityö

*Tässä hankkeessa ehkäisevällä kriisityöllä tarkoitetaan nuoren kasvun tukemista arjessa ja arjen kriiseissä.*

Yksilötyössä ja teematunneilla kerrotaan erilaisista tavoista, joilla voi pitää huolta omasta jaksamisestaan sekä vähentää vastoinkäymisten aiheuttamaa kuormitusta. Nuoret voivat halutessaan keskustella hankkeen työntekijöiden kanssa asioista, joihin kaipaavat aikuista keskustelukumppania. Kriisit ja vastoinkäymiset nähdään elämään kuuluvina asioina, joissa on kasvun ja kehityksen mahdollisuus.

Teematunneilla keskustellaan muun muassa hyvinvoinnin osa-alueista ja yhteistyön pelisäännöistä ja tutustutaan tunteisiin sekä keinoihin purkaa ja hallita erilaisia tunteita.

# Hankkeen toteutus

## Suomen Mielenterveysseura

- kokoaa paikalliset projektikoordinaattorit ja koordinoi hanketta luomalla keskustelufoorumia ja yhteiset pelisäännöt
- tukee hankkeen paikallista toteuttamista
- järjestää koulutusta
- tuottaa ja levittää hankkeeseen liittyvää aineistoa
- organisoii hankkeeseen liittyvän arviointitutkimuksen



## Osaprojekteja toteuttavat paikallisten mielenterveysseurojen kriisikeskukset

- vastaavat paikallisten hankkeiden suunnittelusta ja toteutuksesta
- rakentavat yhteistyötä paikkakunnan oppilaitosten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa
- laativat yhteistyötahojen (kuten koulujen) kanssa tarkennetun paikkakunta-kohtaisen toimintasuunnitelman
- sitoutuvat hankkeen toteuttamiseen sovittujen toimintalinjojen mukaisesti soveltaen Pulinapaja-mallia ja ottaen huomioon paikkakunta-kohtaiset erityispiirteet
- osallistuvat hankkeen arviointitutkimukseen

## Hankkeen toiminnan periaatteita ovat

- **moniammatillinen yhteistyö**
  - työnjaosta ja koulukohtaisista toimintatavoista sovitaan yhteistyössä kunkin pilottikoulun rehtorin ja oppilashuoltoryhmän kanssa
- **vaitiolovelvollisuus**
- **vapaaehtoisuus**
  - nuoren osallistuminen toimintaan on vapaaehtoista
- **voimavarakeskeisyys**
  - nuori nähdään aktiivisena toimijana ja oman elämänsä asiantuntijana
  - työtapana käytetään kuulemistä, keskustelua ja ratkaisujen etsimistä



*Paikalliset projektit käynnistyivät syksyllä 2007 Lahdessa, Mikkeliissä, Oulussa ja Raumalla.*

[www.lahdenkriisikeskus.fi/hankkeet.php](http://www.lahdenkriisikeskus.fi/hankkeet.php)  
[www.mikkelinkriisikeskus.fi/index3.html](http://www.mikkelinkriisikeskus.fi/index3.html)  
[www.oulunkriisikeskus.fi/pulinapaja-projekti](http://www.oulunkriisikeskus.fi/pulinapaja-projekti)  
[www.raumankriisikeskus.fi/projektityo.htm](http://www.raumankriisikeskus.fi/projektityo.htm)

## Lyhyesti lukuvuodesta 2008–2009

- 10 pilottikoulua
- **kaikissa pilottikouluissa yksilötyötä**
  - 332 käyntikertaa
  - 147 eri nuorta
- **tavallisimpia keskustelunaiheita olivat**
  - kuulumisten kertominen
  - kiusaaminen
  - koulumotivaatio
- **teematunteja pidettiin 147**
- **niiden teemoina olivat mm:**
  - kaveruus ja luokkahenki
  - miten stressiä voi vähentää ja purkaa
  - yhdessä toimimisen pelisäännöt
- **teematunteja valmisteltiin ja toteutettiin yhteistyössä koulun kanssa**
- **toiminnallisia vanhempainiltoja, joihin osallistuivat sekä vanhemmat että oppilaat**
- **yhteistyössä Väestöliiton kanssa Nuorten haastavat tunteet -koulutuksia ammattilaisille ja vanhemmille**
  - koulutuksiin osallistui noin 600 kasvattajaa.

Suomen Mielenterveysseura on kansanterveys- ja kansalaisjärjestö, joka edistää mielenterveyttä ja toimii asiantuntijana mielenterveyskysymyksissä. Mielenterveysseura tukee ja kehittää vapaaehtoista kansalaistoimintaa sekä tarjoaa tukea ja apua erilaisiin elämäntilanteisiin.



## Lisätietoja hankkeesta:

### **Suomen Mielenterveysseura**

Projektipäällikkö Kirsi Luomanpera

Maistraatinportti 4 A, 7. krs.

00240 HELSINKI

Puhelin (09) 61 55 1 724, 040 534 5600

[kirsi.luomanpera@mielenterveysseura.fi](mailto:kirsi.luomanpera@mielenterveysseura.fi)

[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)



SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA